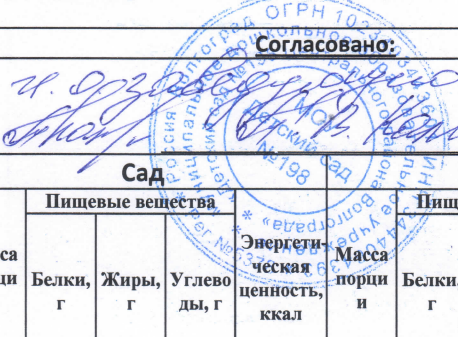


Утверждаю:		Дата : 19.09.25		Меню 5														
 «Комитет социального питания» ИНН 7602088809 КПП 760201000 ОГРН 1117602012318		Детский сад № 198 Центрального района Волгограда				 Ч. 03 Согласовано: <i>Ирина Викторовна Котельникова</i>												
		Ясли				Сад				24 часа								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г			Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г				
Завтрак																		
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					180					180							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200					200							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20					30/5/20							
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,4			
2 Завтрак																		
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200							
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед																		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0					0							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150					150							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50					50							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0					20							
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8	879,0			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50							
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					70					70							
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					130					130							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					180					180							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					40					40							
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					50							
КАКАО С МОЛОКОМ	0					0					200							
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	123,2	827,7			
2 Ужин																		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180							
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6		66,3	63,3	252,7	1 880,4		80,6	76,0	323,1	2 340,0			